

Fées Mains by Marjorie



Gaspacho de concombres à la menthe :

Les ingrédients pour environ 75cl : 2 concombres – 15 feuilles de menthe (plus ou moins selon les goûts) – 1CàC d'huile d'olive – sel – poivre

Laver et sécher les feuilles de menthe.

Eplucher les concombres et les couper en morceaux,

Mixer les dés de concombres avec les feuilles de menthe. Ajouter l'huile d'olive et saler, poivrer à votre convenance. Donner un petit coup de mixeur et vérifier l'assaisonnement.

Réserver au frais et déguster bien frais.