



Les plantes mellifères au jardin

Les plantes à fleurs sont des lieux d'échanges de bons procédés avec les insectes. Ils les recherchent pour se nourrir, et elles, par leur couleur, leur parfum, le sucre de leur nectar, les attirent pour pouvoir se reproduire (Cf. la fiche **Amours secrètes au jardin**).



*** Quelques exemples de plantes dites mellifères présentes dans notre jardin :**

Le souci, le tournesol, la phacélie, le pissenlit, le fenouil, le romarin, la lavande, le lierre, et tant d'autres...

Il en existe environ 450 espèces différentes en France sur les 4 500 de la flore française.

★ Nectar et pollen. Quelles sortes de plantes ?

Les plantes à nectar (*nectarifères*) : C'est à partir de la sève que les plantes secrètent le nectar, une substance riche en sucres, mais toutes n'en produisent pas.

Les apiculteurs appellent aussi ces plantes *mellifères*, au sens restreint, (du latin *mellis*, miel et *ferre*, ap-porte) car les abeilles domestiques récoltent le nectar pour élaborer le miel. Mais l'expression mellifères a le plus souvent un sens plus large et se rapporte aux *plantes "visitées" par les insectes pollinisateurs* en général.

Les Astéracées (ou Composées, type pissenlit, aster) produisent beaucoup de nectar.

Les plantes à pollen (*pollénifères*) en secrètent toutes, mais plus ou moins. Le pollen est constitué des cellules sexuelles mâles indispensables à la reproduction. Le coquelicot produit beaucoup de pollen, mais pas de nectar.

Les plantes hôtes accueillent les insectes. Ainsi le papillon cherche la bonne plante pour pondre ses œufs et nourrir ses larves.



★ Que recherchent les insectes butineurs ?

Ces insectes - **abeilles, osmies, bourdons, papillons...** - volent de fleur en fleur à la recherche de nourriture (le nectar et le pollen) pour eux et leurs larves, et d'éléments pour constituer des réserves. Une partie de ce pollen est récoltée **intentionnellement** par ces insectes, mais **l'autre est déposée involontairement** lors de leurs déplacements de fleur en fleur. Le pollen (cellules mâles) des unes est déposé sur les parties femelles des autres. La **pollinisation** va provoquer leur fécondation, leur reproduction, et contribuer aux récoltes.

★ Quelles plantes pour quels insectes ?

Le choix des fleurs par les insectes dépend de plusieurs facteurs, dont la forme des fleurs et l'anatomie de chaque espèce d'insecte. Certains insectes sont liés exclusivement à une fleur.

Les **papillons** préfèrent les fleurs à larges corolles (œillets, chèvrefeuilles). Ils sont munis d'une trompe pour aspirer le nectar. Ils apprécient aussi les inflorescences en ombelles, formées d'une multitude de toutes petites fleurs dont chacune peut être « visitée » sans autre déplacement (fenouil, angélique, ammi).

Chez certains insectes, la récolte et le transport du pollen sont facilités par leurs **pattes poilues** (bourdon) ou par des **corbeilles** sur les pattes (abeille). Les **abeilles** disposent d'une langue terminée par une sorte de cuiller, elles stockent leur nourriture dans leur jabot.

Mais les **abeilles mellifères**, à la langue trop courte, ne peuvent butiner certaines plantes comme les solanacées (tomates, pétunias) : leur corolle d'étamines soudées ne peut être fécondée que par un insecte vibreur (**le bourdon** par ex) ou si un bourdon a déjà percé la base de la fleur. De même pour la fleur du lilas ou du buddléia.

Certains bourdons possèdent une **trompe** très longue, adaptée à des fleurs spécifiques.



★ Que planter ou semer ?

Une **diversité** de mellifères pour mieux attirer des **insectes différents** qui auront chacun leur fonction et contribuer ainsi à l'**équilibre** du jardin, en particulier entre parasites, prédateurs, auxiliaires. De préférence des espèces à **fleurs simples, spontanées ou cultivées, indigènes ou exogènes adaptées** (la phacélie en est une, chacune peut avoir son intérêt), mais des espèces non invasives. Quelques plantes mellifères près du potager et du verger amélioreront les **récoltes**.



★ On les trouve en quelles saisons ?

On peut faire en sorte qu'il y ait **presque toute l'année** des plantes mellifères au jardin. Surtout pour les jours ensoleillés de la mauvaise saison, lorsqu'il reste peu de nourriture pour les quelques insectes qui hibernent à l'abri (abeilles d'hiver, femelles des bourdons terrestres). Sont alors bienvenus les bruyères de fin d'hiver ou les pissenlits. Puis les fleurs de pommiers au printemps, la lavande ou le trèfle l'été, le lierre grimpant, la vigne-vierge ou le tournesol à l'automne. Voir calendrier en annexe (exemples). Il y en aura ainsi pour tous les goûts (ceux des insectes - et des admirateurs...). On trouve aussi des mélanges tout prêts sous le nom de **jachères apicoles**.

★ En résumé, l'intérêt des plantes mellifères

Elles favorisent la création ou le maintien d'une biodiversité importante dans un jardin : flore diversifiée, survie d'espèces animales, chaînes alimentaires plus longues, équilibre entre prédateurs et auxiliaires, santé du jardin, récoltes de graines, fruits et légumes. Et un grand plaisir pour les visiteurs...

Donc, n'utilisons pas d'insecticides bien sûr. Attirons les pollinisateurs par des plantes mellifères variées, et proposons aussi des abris pour les insectes et les oiseaux !

**On peut faire fleurir aussi la biodiversité en ville,
dans les jardins et sur les balcons !!**